



Conseiller en Nutrition MCO

Le cours inclus:

- Un manuel de cours
- Des échanges pratiques et mises en situation

L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

Conseiller en Nutrition Généraliste niveau 1

06-07-08 Nov. 2020

- Les bases de la nutrition: l'équilibre dans votre assiette (macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)

04-05-06 Déc. 2020

- L'équilibre acido basique
- Neuro nutrition et psycho-nutrition: Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs sur nos envies et nos besoins (stress- burn out & comportements alimentaires)

15-16-17 Janv. 2021

- La consultation en nutrithérapie: anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 31 janvier 2021

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

Niveau 1: 8 jours + examen

CHF 1'900.-

(possibilité de paiement échelonné)

Niveau 2: 18 jours + examen

CHF 3'860.-

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

CHF 590.- le week end

Formation
accréditée



Dates de Formation par Thèmes

Conseiller en Nutrition Spécialiste niveau 2

- Approche holistique de la nutrition et Psychonutrition
- Tempéraments et notions de terrains
- L'équilibre acido basique et influence sur les maladies rhumatismales: processus d'altérations

12-13-14 février 2021

- Les clés de la nutrition anti cholestérol, troubles cardio-vasculaires et nutrition seniors (ménopause...)
- Troubles du sommeil & influences de la nutrition

12-13-14 mars 2021

- La santé intestinale et notions de 2° cerveau Flore et hyperperméabilité de l'intestin
- Intolérances alimentaires: gluten et lactose

23-24-25 avril 2021

- Nutrition du sport
- Le jeûne thérapeutique

21-22-23 mai 2021

- Atelier pratique «cuisine crue sans gluten sans lactose» avec Raw Lab chef cuisinier
- Le Bilan sanguin: compréhension des carences et des surcharges

18-19-20 juin 2021

- Les bases de la micronutrition: compléments naturels et super aliments

27-28-29 aout 2021

- La consultation en nutrithérapie personnalisée
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

24-25-26 septembre 2021

Examen le 14 novembre 2021

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30