



Conseiller en Nutrition MCO

Le cours inclus:

- Un manuel de cours
- Des échanges pratiques et mises en situation

L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

Conseiller en Nutrition Généraliste niveau 1

25-26-27 oct. 2019

- Les bases de la nutrition: l'équilibre dans votre assiette (macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)

22-23-24 Nov. 2019

- L'équilibre acido basique
- Neuro nutrition et nutri-émotions: Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs sur nos envies et nos besoins (stress- burn out & comportements alimentaires)

06-07-08 déc. 2019

- La consultation en nutrithérapie: anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 18 janvier 2020

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

Niveau 1: 8 jours + examen

CHF 1'900.-

(possibilité de paiement échelonné)

Niveau 2: 16 jours + examen

CHF 3'700.-

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

CHF 590.- le week end

Formation
accréditée

asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Dates de Formation par Thèmes

Conseiller en Nutrition Spécialiste niveau 2

- Approche holistique de la nutrition et Psychonutrition
- Tempéraments et notions de terrains
- L'équilibre acido basique et influence sur les maladies rhumatismales: processus d'altérations

14-15-16 février 2020

- Les clés de la nutrition anti cholestérol, troubles cardio-vasculaires et nutrition seniors (ménopause...)
- Troubles du sommeil & influences de la nutrition

13-14-15 mars 2020

- La santé intestinale et notions de 2° cerveau Flore et hyperperméabilité de l'intestin
- Intolérances alimentaires: gluten et lactose

19-20-21 juin 2020

- Nutrition du sport
- Le jeûne thérapeutique

04-05 juillet 2020

- Atelier pratique «cuisine crue sans gluten sans lactose» avec Michel Stabile chef cuisinier
- Le Bilan sanguin: compréhension des carences et des surcharges

28-29-30 août 2020

- Les bases de la micronutrition: compléments naturels et super aliments

25-26-27 septembre 2020

- La consultation en nutrithérapie personnalisée
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

24-25 octobre 2020

Examen le 14 novembre 2020

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30