



Conseiller en Nutrition MCO

Le cours inclus:

- Un manuel de cours
- Des échanges pratiques et mises en situation

L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

Conseiller en Nutrition Généraliste niveau 1

16-17-18 oct. 2020

- Les bases de la nutrition:
l'équilibre dans votre assiette
(macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)

06-07-08 Nov. 2020

- L'équilibre acido basique
- Neuro nutrition et psycho-nutrition:
Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs
sur nos envies et nos besoins
(stress- burn out & comportements alimentaires)

04-05-06 déc. 2020

- La consultation en nutrithérapie:
anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 16 janvier 2021

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et
samedis et dimanches 8h30-17h30

Niveau 1: 8 jours + examen

CHF 1'900.-

(possibilité de paiement échelonné)

Niveau 2: 18 jours + examen

CHF 3'860.-

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

CHF 590.- le week end

Formation
accréditée

asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Dates de Formation par Thèmes

Conseiller en Nutrition Spécialiste niveau 2

- Approche holistique de la nutrition et Psychonutrition
- Tempéraments et notions de terrains
- L'équilibre acido basique et influence
sur les maladies rhumatismales: processus d'altérations

12-13-14 février 2021

- Les clés de la nutrition anti cholestérol,
troubles cardio-vasculaires et nutrition seniors (ménopause...)
- Troubles du sommeil & influences de la nutrition

12-13-14 mars 2021

- La santé intestinale et notions de 2° cerveau
Flore et hyperperméabilité de l'intestin
- Intolérances alimentaires: gluten et lactose

23-24-25 avril 2021

- Nutrition du sport
- Le jeûne thérapeutique

21-22-23 mai 2021

- Atelier pratique «cuisine crue sans gluten sans lactose»
avec Raw Lab chef cuisinier
- Le Bilan sanguin: compréhension des carences et des surcharges

18-19-20 juin 2021

- Les bases de la micronutrition: compléments naturels
et super aliments

27-28-29 août 2021

- La consultation en nutrithérapie personnalisée
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

24-25-26 septembre 2021

Examen le 14 novembre 2021

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30