



Conseiller en Nutrition MCO

Le cours inclus:

- Un manuel de cours
- Des échanges pratiques et mises en situation

L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

Conseiller en Nutrition Généraliste niveau 1

- Les bases de la nutrition: **08-09-10 oct. 2021**
l'équilibre dans votre assiette
(macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)
- L'équilibre acido basique
- Neuro nutrition et psycho-nutrition: **19-20-21 nov. 2021**
Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs
sur nos envies et nos besoins
(stress- burn out & comportements alimentaires)
- La consultation en nutrithérapie: **17-18-19 déc. 2021**
anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 15 janvier 2022

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et
samedis et dimanches 8h30-17h30

Niveau 1: 8 jours + examen

CHF 1'900.-

(possibilité de paiement échelonné)

Niveau 2: 18 jours + examen

CHF 3'860.-

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

CHF 590.- le week end

Formation
accréditée

asca

Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Dates de Formation par Thèmes

Conseiller en Nutrition Spécialiste niveau 2

- Approche holistique de la nutrition et Psychonutrition **11-12-13 février 2022**
- Tempéraments et notions de terrains
- L'équilibre acido basique et influence
sur les maladies rhumatismales: processus d'altérations
- Les clés de la nutrition anti cholestérol, **11-12-13 mars 2022**
troubles cardio-vasculaires et nutrition seniors (ménopause...)
- Troubles du sommeil & influences de la nutrition
- La santé intestinale et notions de 2° cerveau **08-09-10 avril 2022**
Flore et hyperperméabilité de l'intestin
- Intolérances alimentaires: gluten et lactose
- Nutrition du sport **20-21-22 mai 2022**
- Le jeûne thérapeutique
- Les bases de la micronutrition: compléments naturels **17-18-19 juin 2022**
et super aliments
- Atelier pratique «cuisine crue sans gluten sans lactose» **26-27-28 août 2022**
avec Raw Lab chef cuisinier
- Le Bilan sanguin: compréhension des carences et des surcharges
- La consultation en nutrithérapie personnalisée **23-24-25 septembre 2022**
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

Examen le 19 novembre 2022

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30